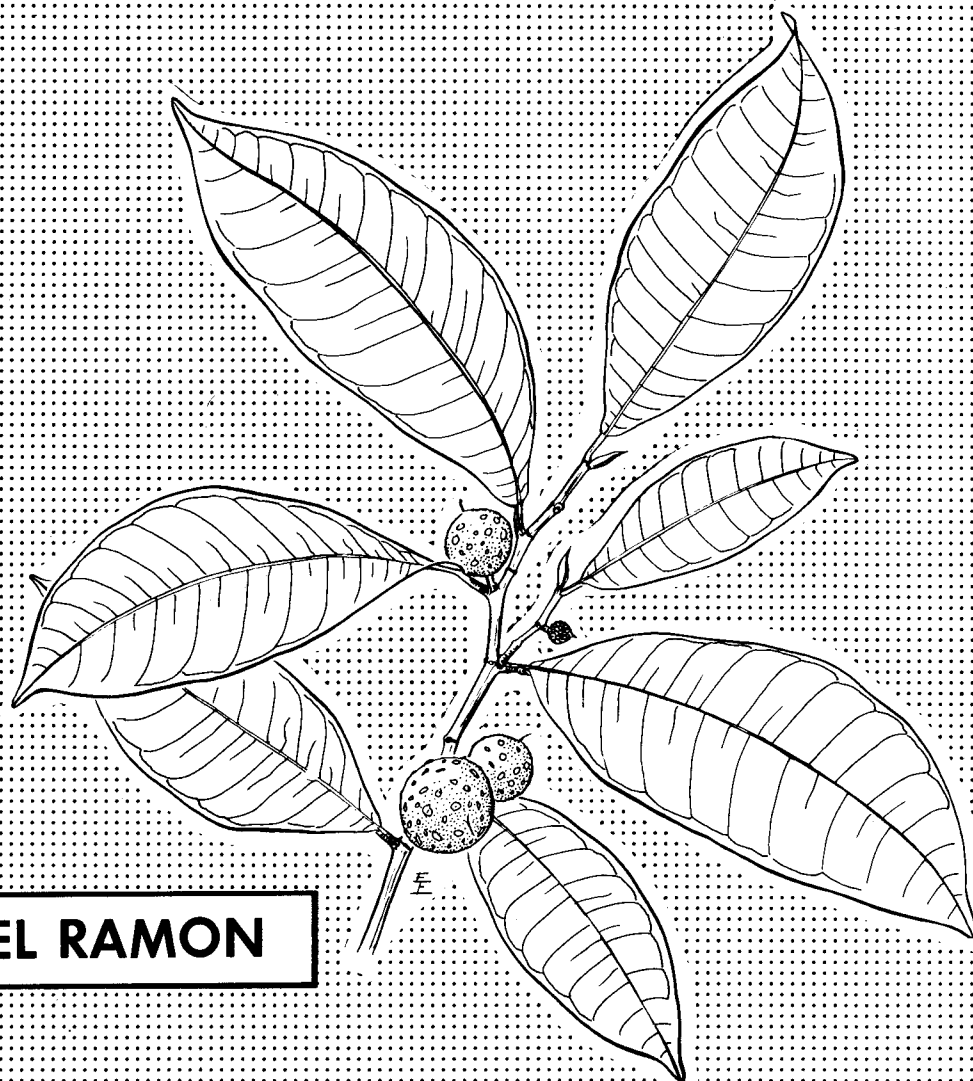


INIREB **informa**

comunicado n° 3 sobre recursos bióticos potenciales del país.

1976



EL RAMON



instituto de investigaciones sobre recursos bióticos a.c.

Heroico Colegio Militar N°7
Xalapa, Ver.
tel: 7-74-69

OFICINAS EN MEXICO
Ave Revolución N°1209 3er.piso
México 20, D.F.
tels: 651-22-46 651-27-89

INIREB-INFORMA

“EL RAMON”: Un antiguo recurso biótico desaprovechado

Comunicado No. 3 sobre recursos bióticos potenciales del país

Introducción

El ramón, es uno de los pocos árboles tropicales del que se aprovechan todas las partes de la planta. Las investigaciones antropológicas señalan que fue uno de los medios principales de subsistencia de los antiguos mayas; está emparentado botánicamente con otros árboles de gran interés económico y ecológico, como son el higo, los amates y el árbol del pan.

El ramón forma parte de las selvas tropicales y subtropicales y en ocasiones puede encontrársele incluso, en cañadas húmedas de zonas semiáridas. Es uno de los árboles más abundantes del Trópico Mexicano; en ciertas ocasiones forma “ramonales” casi puros. Este árbol crece desde los 50 hasta los 800 m de altitud.

Nombre científico: *Brosimum alicastrum*

Nombres vulgares: capomo, ojite, ojoche, ojetzin, ox, oxche, ramón.

Familia: Moraceae

Presenta una distribución muy amplia en México, pues se le encuentra tanto en la Vertiente del Golfo como en la del Pacífico, desde Sinaloa y Sur de Tamaulipas, hasta Yucatán y Chiapas. Se le ha encontrado además, en la Cuenca del Balsas y en los Estados de Michoacán y Morelos.

Es un árbol que alcanza alturas hasta de 30 y 40 metros, con un tronco recto y contrafuertes bien desarrollados. Su copa es piramidal. Su follaje es abundante, de color verde oscuro, con hojas lanceoladas con el ápice acuminado y envés blanquecino.

Es una planta monoica (es decir que las flores femeninas y masculinas se encuentran en el mismo individuo), con inflorescencias inconspicuas subglobosas de color verdoso. Los frutos comestibles son una falsa drupa que consta del receptáculo un poco carnoso y las semillas; se originan en las axilas de las hojas. Son de color amarillo moreno, aunque pueden presentarse

rojizos. El diámetro de los frutos puede variar desde 1.5 hasta 2.5 cm. Su madera es de buena calidad y es un excelente sustituto de la madera de maple que se importa de Estados Unidos y Canadá en cantidades considerables.

Este árbol posee una gran potencialidad económica debido a sus múltiples usos. Queremos hacer especial referencia al valor alimenticio de sus hojas, frutos y semillas. El ramón, ya es bien conocido desde la antigüedad como planta alimenticia; cuando el árbol tiene aproximadamente 5 años, se puede realizar el primer corte de ramas.

La recolección puede hacerse en dos operaciones: la primera colecta se hace al inicio de la temporada de lluvias y la segunda, al finalizar ésta. Los bovinos consumen la hoja en cualquier estado, pero es preferible dárselas verde.

La fruta, que consiste en una delgada carnosidad envolvente de la semilla, tiene un sabor muy dulce y es muy apreciada por la gente como golosina. En algunos lugares, se preparan mermeladas con ella.

Las semillas son excelentes para la alimentación humana y constituyen un recurso para la ganadería. En efecto, se han realizado muchos estudios, en los que comparando los valores nutricionales del maíz, frijol, calabacitas, camote y otros recursos, se hace evidente que las semillas del ramón tienen el valor más alto de calorías por unidad de porción comestible. Su contenido proteico es significativamente más alto que el del maíz, y la calidad del mismo es notable, pues presenta un elevado contenido de triptofano, el cual es considerado como uno de los aminoácidos indispensables en la alimentación humana. Estas semillas, también son superiores en contenido de vitaminas A y C, en comparación con el maíz y frijol. La humedad que contienen las semillas es baja, por lo que facilita su almacenamiento.

En un cultivo con 125 árboles por hectárea, se pueden cosechar de 7 a 8 toneladas de semilla y de 35 a 40 toneladas de follaje. Un kilo de semillas contiene aproximadamente 400 de ellas, casi todas fértiles.

Experimentos realizados hace tiempo sugieren propiedades galactógenas (estimulante de la producción de leche). Actualmente el INIREB está trabajando con este proyecto.

Aunque no se tiene un conocimiento preciso de los animales y hongos que lo atacan, se sabe que hay cierta variedad de termitas que viven en sus troncos, y que cuando son atacados por hongos, éstos llegan a cubrir toda la planta. En las hojas en ocasiones se presentan agallas semejantes a las producidas en las hojas del aguacate, afectando principalmente a las hojas tiernas.

Explotación

Uno de los métodos de uso del suelo más prometedor y eficaz, es la llamada Silvicultura Tridimensional, por el hecho de que son tres las ventajas principales que se derivan de esta nueva técnica:

1. Conservación del suelo frente a la erosión.
2. Explotación de frutos y follaje.
3. Cría de animales.

Este método es aplicable en 100 por ciento al *Brosimum alicastrum* y consiste en la adaptación de árboles productores de alimentos en gran escala para la alimentación del ganado o del hombre .

INIREB ofrece información adicional referente al cultivo y cuidado de estos árboles.

Boletín preparado por:

**Ing. Enrique Pardo-Tejeda
Dr. Arturo Gómez-Pompa
Biól. Victoria Sosa Ortega**